

**Tisztelt Horváth Ildikó PhD habil.,**

Ezúton szeretném ismételtlen megköszönni, hogy idejét és szakértelmét a „Biofeedback alapú Virtuális Valóság terápiák kidolgozása, hatékonyság és beleélés vizsgálata” című doktori disszertációm értékelésére fordította. Kiemelten hálás vagyok a részletes és építő jellegű észrevételekért, valamint a gyakorlati szempontból is értékes javaslatokért, amelyek érdemben hozzájárultak a dolgozat végleges formájának kialakításához. Nagyra becsülöm, hogy idejét a dolgozat gondos átolvasására és szakmai értékelésére szánta.

A házi védést követően, a bírálótában megfogalmazott észrevételeire reagálva számos tartalmi, módszertani és szerkezeti módosítást végeztem el, amelyek jelentős részét Ön a mostani értékelésében elismerte. Ezek között az alábbiak szerepeltek:

**1. Tudományos hozzájárulás és kutatási fókusz pontosítása**

Új alfejezetet adtam hozzá („Research Gaps and Differentiation”) a dolgozat újdonságtartalmának egyértelmű bemutatására és a kutatás célkitűzéseinek és a VR–biofeedback szakirodalomban betöltött helyének világosabb meghatározására. Illetve, a kulcseredmények összefoglalására külön „Key Contributions” alfejezetet hoztam létre.

**2. Módszertani fejlesztések**

A PRISMA-alapú irodalomkutatást bővítettem egy részletesebb leírással (keresési stratégia, adatbázisok, bevonási és kizárási kritériumok, tanulmányok száma). Mintanagyság és statisztikai megalapozottság elemzésére egy külön alfejezetben tértem ki, továbbá a résztvevők életkori megoszlásának pontosításával és a jövőbeni bővített vizsgálati tervek bemutatásával egészítettem ki a dolgozatomat. Bemutattam a 3D környezetek érzelmi hatásainak részletesebb leírását és a kutatásomban való szerepét.

**3. Technikai és kísérleti beállítások pontosítása**

Részletesebben bemutattam, illetve indokoltam az eszközválasztásomat (Polar H10), valamint a mérési módszerek előnyeit. Továbbá pontosítottam a választott technikai és kísérleti paraméterek leírását.

#### 4. Szerkezeti és formai javítások

A fejezeteket logikusabb sorrendbe rendeztem az olvashatóság érdekében. A tézisek tömörebb, következetesebb és egyértelműbb megfogalmazásra kerültek. Új és releváns irodalmi hivatkozások építettem be (35 új forrás).

A dolgozat középpontjában a biofeedback-alapú virtuális valóság terápiák fejlesztése és hatásainak vizsgálata áll, különös tekintettel a különböző virtuális környezetek szerepére és befolyására. Az eredményeket áttekinthető formában, statisztikai elemzésekkel alátámasztva mutattam be, a diszkusszióban pedig összefoglaltam a legjelentősebb tudományos hozzájárulásokat és a további kutatási irányokat. A téziseket átdolgoztam, a publikációs listát pontosítottam, az irodalomjegyzéket és a mellékleteket pedig a módszertani átláthatóság érdekében állítottam össze.

Köszönöm, hogy felhívta a figyelmemet a VR-megjelenítési paraméterek kifejezett feltüntetésének, valamint a normalitásvizsgálat dokumentálásának fontosságára. A nyilvános védés során a prezentációmban külön kitérlek ezekre a módszertani részletekre, és a jövőbeli kutatásaim során is kiemelt figyelmet fordítok ezek pontos és egyértelmű rögzítésére.

Megtisztelő számomra, hogy mindkét bírálatában konstruktív, szakmailag megalapozott és előremutató visszajelzéseket kaptam Öntől, amelyek egyértelműen hozzájárultak a dolgozat jelenlegi formájához. Visszajelzései nemcsak a disszertáció véglegesítésében, hanem a jövőbeni kutatási irányok kijelölésében is nagy segítséget nyújtanak.

Veszprém, 2025.08.13.



Tisztelettel és köszönettel:

Szabó Patrícia