

Tisztelt Kuczmann Miklós Professor Úr,

Ezúton szeretném megköszönni, hogy elvállalta disszertációm bírálatát, valamint a részvételét a házi védésen. Különösen hálás vagyok az alapos és konstruktív észrevételekért, valamint a hasznos javaslatokért, amelyek jelentősen hozzájárultak a dolgozat véglegesítéséhez. Nagyra értékelem, hogy időt szánt a dolgozat átolvasására és véleményezésére, és külön köszönöm, hogy visszajelzéseiben nemcsak a kutatás tudományos aspektusaira, hanem annak gyakorlati alkalmazhatóságára is kitért.

A házi védést követően a bírálat alapján több ponton is módosítottam és kiegészítettem a dolgozatot. Köszönöm, hogy a változtatásokat a bírálata során elfogadta és azokkal egyetértetett. Az alábbi fő területeken végeztem változtatásokat:

1. Idősebb korosztály reprezentációja

Új alfejezetet (2.3) illesztettem be, amely a 60 év feletti korosztály VR-kutatásokban való alulreprezentáltságát elemzi, valamint ismertettem a jövőbeli, életkori csoportok közötti összehasonlítást célzó terveket.

2. Irodalomkutatás átdolgozása

Az irodalomkutatás módszertanát részletesebben bemutató szakaszt (1.4.1) átdolgoztam és kibővítettem egy PRISMA-alapú táblázattal, amely a keresési stratégiát és szűrési folyamatot ismerteti.

3. Mintanagyság és statisztikai indoklás

A 2.4 alfejezetben szakirodalomra támaszkodva igazoltam a választott mintanagyság megalapozottságát.

4. A VR-környezetek hatása

A 2.2.4 szakaszban részletesen indokoltam a természetes (erdei) VR-környezet alkalmazását, és javaslatot tettem más típusú terek (városi, zárt) későbbi vizsgálatára.

5. Méréstechnikai pontosítás

A 2.1.2 szakaszban kitértem a Polar H10 választásának szakmai indokaira, valamint felvettem további fiziológiai mérések (pl. HRV, bőrellenállás, EEG) bevonását a jövőbeni kutatásokba.

6. Tézisek tömörítése és pontosítása

A tézisek megfogalmazását egyszerűsítettem, egyértelműsítve a személyes tudományos hozzájárulásaimat.

7. Kutatási hiányosságok és tudományos hozzájárulás kiemelése

Az 1.2 alfejezetben részletesen ismertettem a releváns kutatási hiányokat, a 3.3.5 szakaszban pedig bemutattam a legfőbb tudományos eredményeket: a játékhatékonyság, a stresszcsökkentés és a felhasználói élmény mérhetőségének aspektusait.

A dolgozatom fókuszában a biofeedback-alapú VR-terápiák fejlesztése és hatásainak vizsgálata áll. Kiemelt figyelmet fordítottam a különböző virtuális környezetek szerepére és hatására. Az eredményeket áttekinthetően, statisztikai alátámasztással mutattam be, a diszkuszióban pedig a legfontosabb tudományos hozzájárulásokat és jövőbeli kutatási irányokat foglaltam össze. A téziseket átdolgoztam, a publikációkat pontosítottam, az irodalomjegyzéket és mellékletet pedig a transzparencia jegyében állítottam össze.

Bízom benne, hogy a dolgozatomban bemutatott megközelítések és eredmények hozzájárulnak a virtuális valóság alapú terápiák további fejlődéséhez, és hasznos alapot szolgáltatnak a jövőbeli kutatásokhoz ezen a területen.

Még egyszer köszönöm értékes szakmai támogatását és pozitív értékelését. Visszajelzései nemcsak a disszertáció véglegesítésében, hanem a jövőbeni kutatási irányok kijelölésében is nagy segítséget nyújtanak.

Veszprém, 2025.08.13.

Tisztelettel és köszönettel:

Szabó Patrícia